

## Altri appuntamenti di PrimaVera Prevenzione

10 maggio ore 21  
Teatro Angelicum di Milano  
Organizzato da AIDO Milano  
Spettacolo con i comici di  
Zelig Circus presentati da  
Rossella Brescia  
Ingresso ad invito

25 maggio ore 16.30  
Aula Sforza  
(vicino alla Chiesa)  
Fondazione Policlinico  
Mangiagalli Regina Elena  
Festa di primavera  
per i volontari  
della Fondazione

11>16 giugno  
Fiera Milano Congressi  
Center, via Gattamelata 2  
28th International Congress  
on Occupational Health -  
"Rinnovare un secolo  
di impegno per una vita  
lavorativa sana, sicura  
e produttiva"

14 giugno ore 19  
Padiglione Marangoni  
Fondazione Policlinico  
Mangiagalli Regina Elena  
Spaghettoni in giardino  
con musica dal vivo  
per festeggiare insieme  
la Giornata Mondiale  
del Donatore di Sangue

15 giugno ore 21  
Auditorium di Milano, Lgo G. Mahler (c.so San Gottardo)  
**FRANCO BATTIATO IN CONCERTO**  
Spettacolo di beneficenza per raccogliere fondi  
a favore della ricerca scientifica della Fondazione.  
I biglietti sono in vendita presso i punti Chartanet  
e all'Auditorium di Milano  
Per acquisto online:  
[www.vivaticket.it](http://www.vivaticket.it) - [www.auditoriumdimilano.org](http://www.auditoriumdimilano.org)



sabato 10 giugno

## Occhio di lince

prof. Ratiglia

Incontro dedicato alla prevenzione del glaucoma  
e della maculopatia senile, con visita di controllo  
associata (massimo 15 persone).  
Prenotazioni allo 02 5503 3906



domenica 11 giugno

## Ossa di porcellana

dr. Ulivieri

Incontro curato dall'équipe del Centro per la dia-  
gnosi e la cura dell'osteoporosi sul tema della pre-  
venzione, della diagnosi e della cura di questa  
insidiosa patologia. Per chi avrà prenotato anti-  
cipatamente (massimo 30 persone) sarà possibile  
effettuare una visita specialistica di valutazione e,  
nel caso lo si ritenga opportuno, eseguire una den-  
sitometria ossea.

Prenotazioni allo 02 5503 3554

Il Centro trasfusionale sarà aperto per le dona-  
zioni di sangue e sarà possibile effettuare visite  
guidate.

Prenotazioni per donazione allo 02 5503 4306/4307



Fondazione IRCCS  
Ospedale Maggiore Policlinico,  
Mangiagalli e Regina Elena



Università  
degli Studi  
di Milano



Associazione Amici  
dell'Ospedale Policlinico  
Donatori di Sangue



Associazione Italiana  
per la Donazione  
di Organi e Tessuti

## Weekend di PrimaVera Prevenzione

14 maggio > 11 giugno 2006

14 maggio  
Prevenire è  
meglio che  
fumare

27 maggio  
Senti chi  
parla

28 maggio  
Metti il  
cuore sulla  
bilancia

10 giugno  
Occhio di  
lince

11 giugno  
Ossa di  
porcellana

dalle ore 10  
Pad. Marangoni  
Via F. Sforza 35  
Milano



Oggi più che mai la prevenzione è considerata uno dei temi caldi delle politiche sanitarie. Prevenzione intesa non solo come l'esecuzione di test di screening generici ma anche, e soprattutto, come l'identificazione di fattori di rischio individuali. È quindi opportuno avviare programmi di sensibilizzazione che accrescano, presso il vasto pubblico, la consapevolezza su come gli stili di vita influenzino l'insorgere di alcune malattie.

In questa direzione, la Fondazione Ospedale Maggiore Policlinico Mangiagalli e Regina Elena, in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano, l'Associazione Amici del Policlinico Donatori di Sangue e Aido Milano, ha ideato per maggio e giugno una serie di iniziative scientifiche e culturali, intitolata PrimaVera Prevenzione, dedicata proprio alla promozione della salute e della "cura di sé" (info su [www.policlinico.mi.it](http://www.policlinico.mi.it)).

In questo pieghevole troverete il dettaglio di una delle iniziative in calendario: i Weekend della salute. Per tre fine settimana il nostro ospedale ospiterà incontri specialistici, per ricevere le informazioni più aggiornate nell'ambito della prevenzione. Sarà inoltre possibile effettuare counselling e visite di controllo associate ai temi trattati (visite gratuite, previa prenotazione, fino ad esaurimento posti. Il numero dedicato alle prenotazioni sarà attivo dalle 9 alle 12.30 a partire dal lunedì antecedente l'incontro).

Diventa anche tu un sostenitore di  
**PrimaVera Prevenzione**

Puoi fare la tua donazione sul C/C 71004

Banca Regionale Europea Spa

Via F. Sforza 35, Milano - AG. 129

ABI 06906 - CAB 01629

COD. BBAN: B0690601629000000071004

Ricordati di specificare nella causale di versamento  
'Iniziativa Primavera Prevenzione'

info:

02 5503 3374-3139-6204



domenica 14 maggio

## Prevenire è meglio che fumare

dr.ssa Agnelli > prof. Bertazzi > dr. Rivolta  
prof. Sirchia

Mattina dedicata al tema delle patologie da fumo. Un'équipe del Centro per la Prevenzione, Diagnosi e Terapia del Tabagismo affronterà il tema del tabagismo, evidenziandone i rischi e consigliando come smettere. I partecipanti potranno effettuare un test di misurazione del monossido di carbonio presente nei polmoni e compilare un questionario di autovalutazione della dipendenza da nicotina (test di Fagerstroem).

**Il Centro trasfusionale sarà aperto per le donazioni di sangue e sarà possibile effettuare visite guidate.**

Prenotazioni per donazione allo 02 5503 4306/4307



sabato 27 maggio

## Senti chi parla

prof. Cesarani

Incontro sul tema dell'udito e in particolare della sordità. Ai partecipanti sarà distribuito un questionario per identificare eventuali disturbi dell'udito.



domenica 28 maggio

## Metti il cuore sulla bilancia

dr.ssa Bardella > prof. Gabrielli > dr.ssa Orsi

Incontro dedicato alla corretta alimentazione e agli effetti cardiovascolari di una dieta sbilanciata o errata. Tre i percorsi diagnostici proposti:

- valutazione del proprio peso forma con consigli su come raggiungerlo e mantenerlo (massimo 15 persone);
  - visita per determinare eventuali intolleranze alimentari (massimo 15 persone);
  - controllo del sistema cardiocircolatorio con possibilità di effettuare un eco-doppler carotidea (massimo 30 persone con più di 60 anni).
- Prenotazioni allo 02 5503 5812